

## דף נחיתה – סטומה

מדי שנה מנותחים מאות מטופלים לביצוע סטומה של המעי או של מערכת השתן. לאחדים הניתוח משמר חיים ולאחרים מהווה פתרון זמני או קבוע לבעיות ומחלות דלקתיות של המעי/מערכת השתן.

**סטומה** היא מילה הלקוחה מיוונית ופירושה פתח, פיוס, זהו פתח המובנה בתהליך כירורגי ומשמש מוצא ליציאות של המעי הדק/גס או של מערכת השתן. הפתח מוצא דרך דופן הבטן מתוך כוונה לאפשר הטיה של הצואה או שתן לאחר כריתה של מעי או שלפוחית השתן. סטומה יכולה להיות זמנית או קבועה, תלוי בסיבה הכירורגית שבגינה היא בוצעה. הסטומה היא בדרך כלל אדומה, לחה ועשויה לדמם בקלות. אין קצות עצבים בסטומה ולכן המטופל בדרך כלל לא מרגיש אותה. העור שמסביב או בסמוך לסטומה לא אמור לסבול מפריחות או צריבות. הדבר החשוב ביותר כדי לשמור על בריאות העור הוא להשתמש בציוד סטומה המותאם היטב ונשאר במקומו.

## קביעת מיקום הסטומה

ההחלטה על מיקום הסטומה בדופן הבטן מבוצעת טרם הניתוח ע"י הרופא המנתח ו/או אחות מתאמת הטיפול בבעלי סטומה בביה"ח. המיקום האידיאלי של הסטומה נקבע לאחר בדיקת הבטן במספר תנוחות (שכיבה, עמידה, ישיבה) כך שהמטופל יוכל לראות את הסטומה ולטפל בה באופן עצמאי לאחר הניתוח.

## סוגי הסטומה:

**קולוסטומיה:** סטומה של המעי הגס, מסירים או עוקפים חלק מהמעי הגס. ההפרשה יוצאת במרקם של צואה רכה עד סמיכה. סמיכות הצואה משתנה ביחס לאורך מקטע המעי הגס שהוסר או שנאלצו לעקוף.

**אילאוסטומיה:** סטומה של המעי הדק, מסירים או עוקפים את כל המעי הגס, ולעיתים אף חלק מהמעי הדק. הפרשות האילאוסטומיה המגיעות ישירות מהמעי הדק ובדרך כלל מדובר בצואה רכה או נוזלית.

**יורוסטומיה:** הטיה של דרכי השתן, של כיס השתן או של השופכנים באמצעות ileal conduit.

## ציוד:

מאחר ותוכן צואה או שתן מופרשים דרך הסטומה ללא אפשרות שליטה, יש צורך באיסוף הפרשות באופן מבוקר ונוח למטופל.

סביב פתח הסטומה מודבק מגן עור ועליו מולבשת שקית, המותאמת לסוג הסטומה. מטופל עם אילאוסטומיה ישתמש בשקית פתוחה שניתנת לריקון, בעוד מטופל עם קולוסטומיה ישתמש בשקית סגורה, חד פעמית, לכל יציאה. מטופל עם יורוסטומיה יזדקק לשקית עם ברז ניקוז.

## חברת הוליסטר:

הינה חברה רב לאומית אשר מרכזת נמצא באילינוי ארה"ב. היא פרוסה ב-5 יבשות ופועלת ב-90 מדינות. הוליסטר פועלת בעולם מול רופאים, אחיות ומטופלים למעלה מ-80 שנה ומתעדכנת על בסיס קבוע כדי לתת למטופלים את איכות החיים הטובה ביותר. החברה מובילה בעולם בייצור מוצרי סטומה, מוצרים לאי שליטה של שתן וצואה, מוצרים לטיפול בפצע ולהגנת העור. ציוד הוליסטר לבעלי סטומה הינו ציוד המיוצר בטכנולוגיה מתקדמת וחדשנית כדי להבטיח, נוחות ודיסקרטיות. כל שקיות הוליסטר רכות למגע ועשויות מחומרים דוחי ריח. שקיות הוליסטר הן שקופות (מאפשרות לראות את

הסטומה דרך השקית ולטפל בה) או בצבע גוף (מסתירות את תוכן השקית). הן אינן מררשות ולכן הינן דיסקרטיות.

בשקיות הפתוחות החדשות של הוליסטר באה לידי ביטוי במערכת סגירה אינטגרלית אשר מהווה חלק מהשקית. מערכת סגירה ייחודית וחדשנית זו, LOCK&ROLL MICROSEAL CLOSURE מקלה על הסגירה, קלה לריקון ולניקוי ומאוד בטוחה.

שקיות ליורוסטומיה הינן עם ברז ניקוז בעל טיפת הזהב, העוזרת לדעת אם הברז פתוח או סגור, מאוד דיסקרטי וקלות מאוד לריקון.

אבל המרכיב החשוב ביותר הינו מגן העור. מגן העור הינו בעל טבעת צפה וזו אחת המערכות הטובות ביותר לשימוש מיד אחרי ניתוח משום שניתן להחדיר את האצבעות מתחת לטבעת הצפה כדי לחבר או להסיר את השקית, ובכך למנוע כאב באזור הניתוח. מגני העור הינם גמישים בעלי פרופיל נמוך ונעילה מרכזית.

### **ציוד נלווה:**

לכל הציוד הנלווה יתרונות חשובים שמועילים לאדם להחזיר את השליטה לחייו אחרי ניתוח סטומה.

קו מוצרי ADAPT עוצב כדי לייעל את השימוש במוצרי הסטומה, תוך הגנה על העור סביב הסטומה.

מטרתו להקל על גירויי עור סביב הסטומה, למנוע דליפות בין מגן העור והעור ולהביא להתאמה מושלמת.

בישראל הוליסטר הינה חלק מחטיבת הטיפול הביתי של קבוצת ניאופרם ישראל. החטיבה מונה צוות אחיות מוסמכות הזמין 24 שעות ביממה, המדריך ומייעץ לצוותים מקצועיים ולבעלי סטומה.

**שירות הלקוחות והאספקה פועלים 24 שעות ביממה, וניתן להשיגם בטל: 1800-30-68-68.**

ציוד הוליסטר מצוי בכל קופות החולים, וערכת שחרור לשבוע הראשון ניתנת לכל מטופל בשחרורו מבית החולים.