

הכנס הארצי השנתי של העמותה לתמיכה בחולי קרוהן וקוליטיס כיבית

יום ב', 2.8.2010 בין השעות 18:30-21:30,
בבית חיל האוויר, רח' ז'בוטינסקי 15, הרצליה

תוכנית הכנס

18:00-19:30 התכנסות ורישום, קבלת תיק מידע ותג משתתף.

18:30-19:30 תחנות מידע ופעילויות אקטיביות שונות:

- **סדנא לבני נוער וצעירים לקראת גיוס/התנדבות לצה"ל ו/או שירות לאומי** - דר' יעל פרנקל צה"ל/מקורפ"ר וגב' יעל סורלי מהאגודה להתנדבות – ש.ל.מ (שרות לאומי ממלכתי)
- **שרות אחיות** - הדרכה במתן עצמי של יומירה
- **סדנת תיפוף** – אמוץ פינצור, בוגר ביי"ס רימון, מתופף פעיל במגוון להקות והרכבים, בתחומים שונים ובסגנונות מגוונים: אתני, ג'אז, רוק ופאנק, יעביר סדנת טעימה בתיפוף כאלמנט משחרר של לחץ
- **סדנת סילבה** – מנחה מר רפי ליברמן? טעימה קצרה משיטת סילבה העובדת בשלושה מישורים מרכזיים: רגשי – הורדת רמת פחד וחרדה והגברת הרגיעה הפנימית. שכלי - שינוי מחשבות שליליות ואמונות מגבילות לכוון של ריפוי. פיזי - הפעלת המוח המרפא לשיפור המצב ולהקלה עד העלמת כאבים.

19:30-21:30 הרצאות ודיונים:

- **ברכות ודברי פתיחה** – יו"ר העמותה, עו"ד אייל צור ונציג איגוד רופאי הגסטרו בישראל.
- **זכויות החולה וביטוח בריאות ממלכתי** - עו"ד טליה (אדרי) אגמון, לשכה משפטית, משרד הבריאות. זכויות אדם המטופל במערכת הבריאות, בהיבט המקצועי ובהיבט היחס בין מטפל ומטופל. זכויות מבוטחים מול קופות החולים, בדגש על זכויות חולים כרוניים.
- **פיתוח תרופות חדשות לחולי IBD** – דר' עדי להט, גסטרואנטרולוגית, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר - בשנים האחרונות חלה התקדמות ניכרת במגוון הטיפולים המוצע לחולי IBD. בין התרופות המוצעות בולטות התרופות הביולוגיות. בהרצאה יסקרו מנגנוני פעולת התרופות הביולוגיות, מחקרים עדכניים לגבי פעילות תרופות אלה ותופעות הלוואי שלהן.
- **התמודדות עם קרוהן וקוליטיס – ההיבט הנפשי** - דר' שאול נבון, פסיכולוג רפואי מומחה ומזכיר האגודה הישראלית להיפנוזה. בקורות חייו של כל אדם ניתן למצוא סיפור של מחלה גופנית. המחלה הגופנית מקרבת אך גם יכולה להרחיק את חברי המשפחה זה מזה. המחלה חודרת אל תוך מערכות יחסים בינאישיים, חברים וידידים. המחלה הגופנית משפיעה על מודעות החיים שלנו ומזכירה לנו את ערך החיים ואת ערך הבריאות. בהרצאה ידונו הסוגיות הנפשיות של מחלות קרוהן וקוליטיס כיבית, ויתואר מודל עבודה טיפולי בחולים במחלות אלה.
- **התמודדות עם כאב ב IBD** - דר' איתי גור אריה, מנהל יחידת הכאב, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר. ההרצאה תציג את המשפחות הגדולות של תרופות הכאב, מהאקמול דרך התרופות נוגדות הדלקת לטרמדול ותרופות האופיואידיות. בנוסף נזכיר את הקנאביס בקצרה.
- **סוגיות ביטוחיות** – מר גבי נקבלי, סמנכ"ל כלל בריאות. בעקבות המחלה וכתוצאה מנטילת תרופות באופן קבוע מתקשים החולים לרכוש ביטוחים שונים (חיים, חו"ל, משכנתאות וכד'). מר נקבלי ידבר על הבעיות ודרכי פיתרון אפשריות.
- **פאנל שאלות ותשובות**

מספר המקומות מוגבל, מומלץ להירשם מראש